

Partenaires financiers

**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AINÉS

CAPITALE-NATIONALE

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

LAPPUI.ORG

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec



CARREFOUR  
DES PROCHES AIDANTS  
DE QUÉBEC

Partenaires d'accueil



CARREFOUR  
DES PROCHES AIDANTS  
DE QUÉBEC

7260, boulevard Cloutier  
Québec QC G1H 3E8

418 623-9579

info@carrefourprochesaidantsquebec.ca

carrefourprochesaidants.org

# HALTES-PAUSES

LORETTEVILLE — CHARLESBOURG  
BEAUPORT

« Offrir aux proches aidants d'aînés  
un moment de répit, un moment pour soi. »





## ADMISSIBILITÉ DES PARTICIPANTS

- **ÊTRE PROCHE AIDANT D'UNE PERSONNE ÂGÉE DE 65 ANS OU PLUS**, ou ayant un profil gériatrique.
- **HABITER À DOMICILE** avec l'aidé.
- **ASSURER UNE PRÉSENCE CONTINUE ET SOUTENUE** auprès de la personne aidée pour assurer son maintien à domicile.
- **L'AIDÉ PRÉSENTE LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER**, ou de maladie apparentée ou de pertes cognitives légères à modérées.

## ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉES ET APPROCHE PERSONNALISÉE

- **ACCOMPAGNEMENT** par deux éducatrices spécialisées à l'écoute des besoins;
- **STIMULATION** de l'autonomie et de la créativité;
- **APPROCHE PERSONNELLE** basée sur l'histoire et les expériences personnelles;
- **ACTIVITÉS** en groupe ;
- **AMBIANCE CHALEUREUSE**, partage, détente et harmonie;
- **SENSATION D'ÊTRE CHEZ SOI** et liberté d'être soi-même, peu importe l'obstacle vécu.

## COÛTS

2,00\$/heure

*Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de L'Appui Capitale-Nationale pour les proches aidants d'ainés.*

# Trois Haltes-pauses pour prendre un moment de répit

## LIEUX

### Loretteville

Maison communautaire  
Henri Bergeron

15, boul. des Étudiants  
Québec (Québec) G2A 2K9

**Le lundi de 13h à 17h**

### Charlesbourg

Centre communautaire et  
culturel de Charlesbourg

7575, boul. Henri-Bourassa  
Local RC02  
Québec (Québec) G1H 3E6

**Le mercredi de 13h00 à 17h00**

### Beauport

Centre de loisirs La Cavée

69 avenue Juchereau  
Petite salle  
Québec (Québec) G1E 6W7

**Le jeudi de 13h00 à 17h00**

## INFORMATION ET INSCRIPTION

Téléphone : **418 623-9579**

Courriel : [servicesrepit@carrefourprochesaidantsquebec.ca](mailto:servicesrepit@carrefourprochesaidantsquebec.ca)