

Partenaires financiers

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS

CAPITALE-NATIONALE

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

LAPPUI.ORG

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



CARREFOUR
DES PROCHES AIDANTS
DE QUÉBEC

Partenaires d'accueil

VILLE DE
QUÉBEC
Arrondissement de
Charlesbourg



CARREFOUR
DES PROCHES AIDANTS
DE QUÉBEC

7260, boulevard Cloutier
Québec QC G1H 3E8

418 623-9579

info@carrefourprochesaidantsquebec.ca

carrefourprochesaidants.org

HALTES-PAUSES

LORETTEVILLE — CHARLESBOURG
BEAUPORT

« Offrir aux proches aidants d'aînés
un moment de répit, un moment pour soi. »





ADMISSIBILITÉ DES PARTICIPANTS

- **ÊTRE PROCHE AIDANT D'UNE PERSONNE ÂGÉE DE 65 ANS OU PLUS**, ou ayant un profil gériatrique.
- **HABITER À DOMICILE** avec l'aidé.
- **ASSURER UNE PRÉSENCE CONTINUE ET SOUTENUE** auprès de la personne aidée pour assurer son maintien à domicile.
- **L'AIDÉ PRÉSENTE LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER**, ou de maladie apparentée ou de pertes cognitives légères à modérées.

ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉES ET APPROCHE PERSONNALISÉE

- **ACCOMPAGNEMENT** par deux éducatrices spécialisées à l'écoute des besoins;
- **STIMULATION** de l'autonomie et de la créativité;
- **APPROCHE PERSONNELLE** basée sur l'histoire et les expériences personnelles;
- **ACTIVITÉS** en groupe ;
- **AMBIANCE CHALEUREUSE**, partage, détente et harmonie;
- **SENSATION D'ÊTRE CHEZ SOI** et liberté d'être soi-même, peu importe l'obstacle vécu.

COÛTS

2,00\$/heure

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de L'Appui Capitale-Nationale pour les proches aidants d'ainés.

Trois Haltes-pauses pour prendre un moment de répit

LIEUX

Loretteville

Maison communautaire
Henri Bergeron

15, boul. des Étudiants
Québec (Québec) G2A 2K9

Le lundi de 13h à 17h

Charlesbourg

Centre communautaire et
culturel de Charlesbourg

7575, boul. Henri-Bourassa
Local RC02
Québec (Québec) G1H 3E6

Le mercredi de 13h00 à 17h00

Beauport

Centre de loisirs La Cavée

69 avenue Juchereau
Petite salle
Québec (Québec) G1E 6W7

Le jeudi de 13h00 à 17h00

INFORMATION ET INSCRIPTION

Téléphone : **418 623-9579**

Courriel : servicesrepit@carrefourprochesaidantsquebec.ca