



**CARREFOUR
DES PROCHES AIDANTS
DE QUÉBEC**

*Un soutien pour les proches
aidants depuis 20 ans*

NOTRE MISSION:

- Regrouper les proches aidants du territoire du CIUSSS de la Capitale-Nationale;
- Offrir un lieu pour s'informer et partager difficultés et solutions;
- Faire connaître les besoins des proches aidants;
- Mettre en place différents services pour soutenir les proches aidants dans leurs tâches aux étapes du maintien à domicile, de l'hébergement et du deuil.

NOS VALEURS :

**ENGAGEMENT, EMPATHIE, ÉQUITÉ,
RESPECT & INTÉGRITÉ**

NOS SERVICES OFFERTS

Accueil, informations et références

Répits à domicile*

(Québec-Nord seulement)

Répits hors domicile *

(accessibilité à trois haltes pauses)

Rencontres individuelles

Groupes de soutien aux proches
aidants *

Sorties saisonnières

Cafés-rencontres thématiques

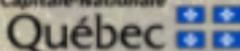
Lunch-détente pour socialiser

Cuisine collective

Yoga et méditation



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale



**Ce service est rendu possible grâce au
financement de*



LAPPUI.ORG

**Carrefour des proches
aidants de Québec**

4765, 1re Avenue, local 140-B

Québec (Qc), G1H 2T3

418 623-9579 | info@cpaq.org |

www.prochesaidantsquebec.com