



HALTES-PAUSES

- **ACCOMPAGNEMENT** par des intervenantes qualifiées à l'écoute des besoins;
- **STIMULATION** de l'autonomie et de la créativité;
- **APPROCHE PERSONNELLE** basée sur l'histoire et les expériences de vie;
- **ACTIVITÉS** en groupe;
- **AMBIANCE CHALEUREUSE**, partage, détente et harmonie;
- **SENSATION D'ÊTRE CHEZ SOI** et liberté d'être soi-même, peu importe l'obstacle vécu.

418 623-9579

*Contactez-nous pour connaître
les critères d'admissibilité*

Trois lieux par semaine à Québec

Le mardi de 13h à 17h

LORETTEVILLE

Maison communautaire Henri Bergeron
15, boul. des Étudiants
Québec (Qc), G2A 2K9

Le mercredi de 13h à 17h

CHARLESBOURG

Centre communautaire et culturel de
Charlesbourg
7575, boul. Henri-Bourassa local RC02
Québec (Qc), G1H 3E6

Le jeudi de 13h à 17h

BEAUPORT

Centre de loisirs la Cavée
69 avenue Juchereau (grande salle)
Québec (Qc), G1E 6W7

*Ce service est offert à 2\$ de l'heure grâce au
financement de*



Carrefour des proches aidants de Québec

4765, 1ere Avenue, local 140-B
Québec (Qc), G1H 2T3

servicesrepit@carrefourprochesaidantsquebec.ca