



CARREFOUR
DES PROCHES AIDANTS
DE QUÉBEC

HALTES-PAUSES

- **ACCOMPAGNEMENT** par des intervenant(e)s qualifié(e)s à l'écoute des besoins ;
- **STIMULATION** de l'autonomie et de la créativité ;
- **APPROCHE PERSONNELLE** basée sur l'histoire et les expériences de vie ;
 - **ACTIVITÉS** en groupe et en individuel ;
 - **AMBIANCE CHALEUREUSE**, partage, détente et harmonie ;
 - **SENSATION D'ÊTRE CHEZ SOI** et liberté d'être soi-même, peu importe l'obstacle vécu.

418 623-9579

*Contactez-nous pour connaître
les critères d'admissibilité*

Quatre endroits chaque semaine à Québec

Le lundi de 13h à 17h

LES RIVIÈRES

Centre récréatif Laurence-Perron
420 rue Beaucage
Québec (Qc) G1M 1H8

Le mardi de 13h à 17h

LORETTEVILLE

Maison communautaire Henri Bergeron
15, boul. des Étudiants
Québec (Qc) G2A 2K9

Le mercredi de 13h à 17h

CHARLESBOURG

Les Loisirs St-Rodrigue
130, 50e rue Est, local RC-02
Québec (Qc) G1H 0C7

Le jeudi de 13h à 17h

BEAUPORT

Centre de loisirs Monseigneur-De Laval
35 rue du Couvent
Québec (Qc) G1E 6R9

Ce service est offert à 2\$ de l'heure grâce au financement de

L'APPU

POUR LES
PROCHES AIDANTS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Vous êtes là pour ***eux***,
nous sommes là pour ***vous***.

Québec 

Carrefour des proches aidants de Québec

4765, 1re Avenue, local 140-B
Québec (Qc) G1H 2T3
info@cpaq.org