



**CARREFOUR
DES PROCHES AIDANTS
DE QUÉBEC**

NOTRE MISSION

- Regrouper les personnes proches aidantes du territoire du CIUSSS de la Capitale-Nationale;**
- Offrir un lieu pour s'informer et partager;**
- Faire connaître les besoins des personnes proches aidantes;**
- Mettre en place différents services pour accompagner et soutenir les personnes proches aidantes durant toutes les étapes de la proche aidance et de la post-aidance.**

NOS VALEURS :

**BIENVEILLANCE, RESPECT, INTÉGRITÉ ET
ENGAGEMENT**

NOS SERVICES OFFERTS

Accueil, informations et références

Répits à domicile
Répits hors domicile
(quatre haltes-pauses)
Répits dépannage

Soutien psychosocial individuel
Différents groupes de soutien aux
personnes proches aidantes et
personnes endeuillées *
Programme *Ensemble pour le plaisir*

Sorties saisonnières
Cafés-rencontres thématiques
Lunchs-détente pour socialiser
Yoga, méditation et *Viactive*
Formations

Nos services sont rendus possibles grâce au financement de

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS

En partenariat avec : ***Vous*** êtes là pour ***eux***,
nous sommes là pour ***vous***.

Québec 

VILLE DE
QUÉBEC
Arrondissement de
Charlesbourg 

**Carrefour des proches aidants
de Québec**

14070, boulevard Henri-Bourassa
Québec (Qc) G1G 5S9
info@cpaq.org