CARREFOUR
DES PROCHES AIDANTS
DE QUÉBEC

## NOTRE MISSION

- Regrouper les personnes proches aidantes du territoire du CIUSSS de la Capitale-Nationale;

- Offrir un lieu pour s'informer et partager;

- Faire connaître les besoins des personnes proches aidantes;

- Mettre en place différents services pour accompagner et soutenir les personnes proches aidantes durant toutes les étapes de la proche aidance et de la post-aidance.

## NOS VALEURS

BIENVEILLANCE, RESPECT, INTÉGRITÉ ET ENGAGEMENT

# NOS SERVICES OFFERTS

**Accueil, informations et références**

**Répits à domicile**
**Répits hors domicile**
**(quatre haltes-pauses)**
**Répits dépannage**

**Soutien psychosocial individuel**
**Différents groupes de soutien aux personnes proches aidantes et personnes endeuillées ***
**Programme *Ensemble pour le plaisir***

**Sorties saisonnières**
**Cafés-rencontres thématiques**
**Lunchs-détente pour socialiser**
**Yoga, méditation et *Viactive***
**Formations**

*Nos services sont rendus possibles grâce au financement de*

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

*Vous êtes là pour eux,*
*nous sommes là pour vous.*

En partenariat avec :

Québec

Ville de Québec
Arrondissement de Charlesbourg

**Carrefour des proches aidants de Québec**
14070, boulevard Henri-Bourassa
Québec (Qc) G1G 5S9
info@cpaq.org
418 623-9579