CARREFOUR
DES PROCHES AIDANTS
DE QUÉBEC

HALTES-PAUSES

- **ACCOMPAGNEMENT** par des intervenant(e)s qualifié(e)s à l'écoute des besoins ;

- **STIMULATION** de l'autonomie et de la créativité ;

- **APPROCHE PERSONNELLE** basée sur l'histoire et les expériences de vie ;

- **ACTIVITÉS** en groupe et en individuel ;

-**AMBIANCE CHALEUREUSE**, partage, détente et harmonie ;

-**SENSATION D'ÊTRE CHEZ SOI** et liberté d'être soi-même, peu importe l'obstacle vécu.

418 623-9579

Contactez-nous pour connaître les critères d'admissibilité

Quatre endroits chaque semaine à Québec

Le lundi de 13h à 17h
LES RIVIÈRES
Centre récréatif Laurence-Perron
420 rue Beaucage
Québec (Qc) G1M 1H8

Le mardi de 13h à 17h
LORETTEVILLE
Maison communautaire Henri Bergeron
15, boul. des Étudiants
Québec (Qc) G2A 2K9

Le mercredi de 13h à 17h
CHARLESBOURG
14070, boulevard Henri-Bourassa
Québec (QC) G1G 5S9

Le jeudi de 13h à 17h
BEAUPORT
Centre de loisirs Monseigneur-De Laval
35 rue du Couvent
Québec (Qc) G1E 6R9

Ce service est offert à 3$ de l'heure grâce au financement de

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.

Carrefour des proches aidants de Québec

14070, boulevard Henri-Bourassa
Québec (Qc) G1G 5S9
Servicesrepit@cpaq.org